



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ




**ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!  
МЕНЯ ЗОВУТ ВЕСЕЛИНА.**

**СЕГОДНЯ Я ПОДЕЛЮСЬ С ВАМИ СЕКРЕТАМИ,  
КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И ЗАЧЕМ ПИТЬ МОЛОКО.  
МНЕ УЖЕ НЕ ТЕРПИТСЯ ВСЁ РАССКАЗАТЬ.**

**НАЧНЁМ?**

**ПРИВЕЕЕЕЕЕЕЕТ**





ОТВЕТИТЕ НА ВОПРОС:  
ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ,  
ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?

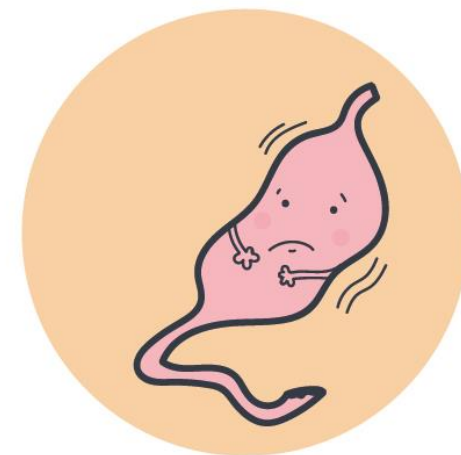
# НАШЕ ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ОТ ПИТАНИЯ



ПРЕДСТАВЬТЕ МАШИНУ. ЕСЛИ ЕЁ ЗАПРАВИТЬ ПЛОХИМ ТОПЛИВОМ, ТО МОГУТ СЛОМАТЬСЯ НЕКОТОРЫЕ ДЕТАЛИ, И МАШИНА НЕ ПОЕДЕТ. ПОЭТОМУ ВАЖНО ЗАПРАВЛЯТЬ ЕЁ ТОЛЬКО КАЧЕСТВЕННЫМ ТОПЛИВОМ.



ТАК И У НАС: ВМЕСТЕ С ЗАВТРАКОМ, ОБЕДОМ И УЖИНОМ МЫ ПОЛУЧАЕМ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ОРГАНИЗМУ РАСТИ.




ЕСЛИ КУШАТЬ ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ, ТО МЫ НАВРЕДИМ ОРГАНИЗМУ: НАЧНЁТ БОЛЕТЬ ЖИВОТ, БУДЕМ ПЛОХО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ.

# НАШЕ ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ОТ ПИТАНИЯ



## 5 ОСНОВНЫХ ПРИЧИН НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ



ИЗБЫТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СОЛИ И НАСЫЩЕННЫХ ЖИРОВ




НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ



НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ

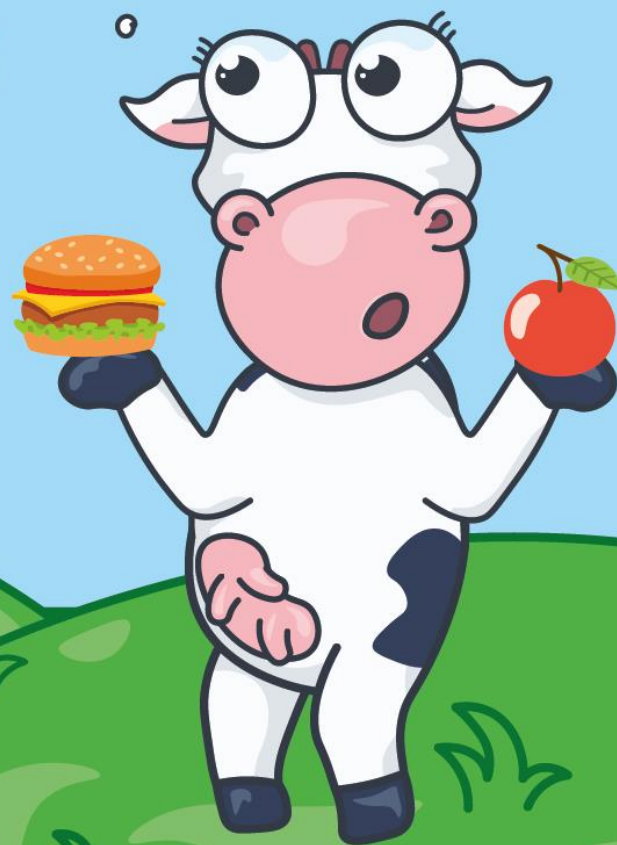


ОГРАНИЧЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ МОЛОКА



ОГРАНИЧЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ

ОТВЕТЬТЕ НА ВОПРОС:  
КАКИЕ ПРОДУКТЫ  
НАЗЫВАЮТСЯ ПОЛЕЗНЫМИ?



# ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ – ТЕ, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТ ПРИРОДНЫЕ ВИТАМИНЫ

ВКЛАД МОЛОКА В УДОВЛЕТВОРЕНИЕ СУТОЧНОЙ НОРМЫ В ВИТАМИНЕ **B2**

ДЕТИ 1-3 ГОДА  
**50%** ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ

ДЕТИ 12-17 ЛЕТ  
**40%** ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ

ВИТАМИН **B2** ЛЕГКО УСВАИВАЕТСЯ И ИГРАЕТ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА



ВОПРОС ДЛЯ САМЫХ ВНИМАТЕЛЬНЫХ:  
В КАКОМ ПРОДУКТЕ ЕСТЬ  
ВСЕ ВИТАМИНЫ, КОТОРЫЕ  
УКАЗАНЫ НА РИСУНКЕ?

## ВИТАМИН

**A**



ЯЙЦА



МАСЛО



МОРКОВЬ



МОЛОКО



ПАПАЙЯ



КАПУСТА

**B<sub>1</sub>**



ГОРОХ



МЯСО



КАРТОФЕЛЬ



СОЕВЫЕ БОБЫ



МОЛОКО



ЗЛАКИ

**B<sub>2</sub>**



ЗЕЛЁНЫЕ ОВОЩИ



ХЛЕБ



МЯСО



СЫР



СОЕВЫЕ БОБЫ



МОЛОКО

**B<sub>6</sub>**



РЫБА



ГОРОХ



МОЛОКО



СУХОФРУКТЫ



МЯСО

**B<sub>12</sub>**



МОЛОКО



ЯЙЦА



СЫР



МЯСО

**D**



ЯЙЦА



РЫБИЙ ЖИР



МОЛОКО



РЫБА



СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ



## ПРАВИЛЬНО! В МОЛОКЕ

МОЛОКО ЯВЛЯЕТСЯ УНИВЕРСАЛЬНЫМ ПРОДУКТОМ, КОТОРЫЙ СОДЕРЖИТ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА:

- БЕЛКИ
- ЖИРЫ
- УГЛЕВОДЫ
- МИКРО/МАКРОНУТРИЕНТЫ
- ВИТАМИНЫ А, D, E, K, B2 И B6

## ПОЧЕМУ ДЕТЯМ ВАЖНО ПИТЬ МОЛОКО?

**НА 11% СНИЖАЕТСЯ**

ОБЩАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ

**НА 8% СНИЖАЕТСЯ**

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОРГАНОВ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ

**ДЕТИ МЕНЬШЕ  
БОЛЕЮТ**

ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, СВЯЗАННЫМИ  
С ПРИЁМОМ ПИЩИ

**СНИЖАЕТСЯ  
ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ**

КАРИЕСОМ, АНЕМИЕЙ,  
БОЛЕЗНЯМИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ



## УНИКАЛЬНЫЙ СОСТАВ МОЛОКА



В МОЛОКЕ СОДЕРЖИТСЯ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ЖИЗНИ ВЕЩЕСТВ: Кальций, более 200 минеральных и органических веществ, белок, витамины, ферменты, фосфор, железо, марганец, калий, натрий, аминокислоты, минеральные кислоты и другие важные микроэлементы.

### • БЕЛОК

БЕЛКИ ЯВЛЯЮТСЯ ВАЖНЕЙШЕЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ЧАСТЬЮ МОЛОКА. ОНИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РОСТА, ПРОЦЕССОВ КРОВЕТВОРЕНИЯ, ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МНОГИХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ. В СОСТАВ БЕЛКОВ МОЛОКА ВХОДЯТ 18 АМИНОКИСЛОТ, 9 ИЗ НИХ – НЕЗАМЕНИМЫЕ.

### • ЖИРЫ

ЖИРЫ ВОЗМЕЩАЮТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТРАТЫ И ПОДДЕРЖИВАЮТ ИММУНИТЕТ РЕБЕНКА.

### • УГЛЕВОДЫ

УГЛЕВОДЫ В МОЛОКЕ В ОСНОВНОМ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛАКТОЗОЙ (МОЛОЧНЫМ САХАРОМ), КОТОРАЯ СЛУЖИТ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ЭНЕРГИИ, СОДЕЙСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ПОЛЕЗНОЙ МИКРОФЛОРЫ В КИШЕЧНИКЕ, УЛУЧШАЕТ ВСАСЫВАНИЕ КАЛЬЦИЯ.

### • КАЛЬЦИЙ

КАЛЬЦИЙ СОДЕРЖИТСЯ В ЛЕГКОУСВОЯЕМОЙ ФОРМЕ И ОПТИМАЛЬНО СБАЛАНСИРОВАН С ФОСФОРОМ, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛЬНОМУ ОТЛОЖЕНИЮ ДАННЫХ МАКРОЭЛЕМЕНТОВ В КОСТНОЙ ТКАНИ В ПЕРИОД ФОРМИРОВАНИЯ СКЕЛЕТА И ЗУБОВ У РЕБЕНКА.

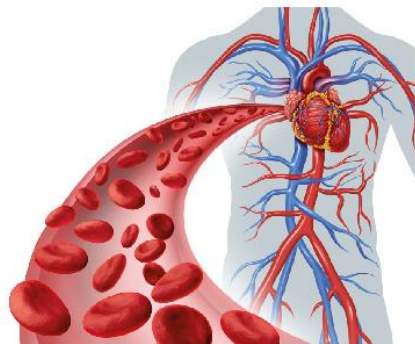
### • ВИТАМИНЫ

ВИТАМИНЫ СПОСОБСТВУЮТ УКРЕПЛЕНИЮ ИММУНИТЕТА.

# БЕЛКИ



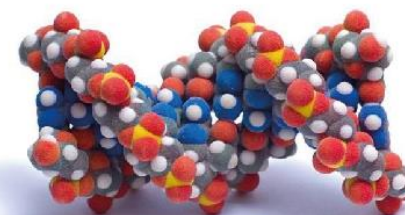
БЕЛКИ ЯВЛЯЮТСЯ  
ОСНОВНЫМ  
СТРОИТЕЛЬНЫМ  
МАТЕРИАЛОМ КЛЕТОК  
И ТКАНЕЙ.



БЕЛКИ ПОМОГАЮТ  
ТРАНСПОРТИРОВКЕ  
РАЗЛИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ  
ПО ВСЕМУ ОРГАНИЗМУ:  
БЛАГОДАРЯ БЕЛКАМ КРОВЬ  
ПЕРЕНОСИТ КИСЛОРОД,  
ВИТАМИНЫ, ГОРМОНЫ,  
МИНЕРАЛЬНЫЕ СОЛИ.



БЕЛОК ОСУЩЕСТВЛЯЕТ  
ЗАЩИТНУЮ ФУНКЦИЮ:  
ПОВЫШАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ  
ОРГАНИЗМА К ИНФЕКЦИЯМ,  
НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИМ  
НАПРЯЖЕНИЯМ И СТРЕССО-  
ВЫМ СИТУАЦИЯМ.



В СОСТАВЕ БЕЛКОВ  
ПРИСУТСТВУЕТ  
20 ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫХ  
АМИНОКИСЛОТ, КОТОРЫЕ НЕ  
ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ ОРГАНИЗ-  
МОМ, А МОГУТ ПОПОЛНЯТЬСЯ  
ТОЛЬКО ЗА СЧЁТ ПИЩЕВЫХ  
ПРОДУКТОВ.

ВКЛАД МОЛОКА В УДОВЛЕТВОРЕНИЕ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В БЕЛКЕ:

- ДЕТИ 1-3 ГОДА – 33% ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ
- ДЕТИ 12-17 ЛЕТ – 20% ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ

БЕЛОК МОЛОКА ПРЕКРАСНО УСВАИВАЕТСЯ ДЕТСКИМ ОРГАНИЗМОМ,  
ПОЭТОМУ ЕГО НЕОБХОДИМО ПИТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДО 500 МЛ

# КАЛЬЦИЙ



КРЕПКИЕ КОСТИ,  
ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ,  
НОГТИ, ВОЛОСЫ



КАЛЬЦИЙ ЗНАЧИТЕЛЬНО  
ХУЖЕ УСВАИВАЕТСЯ  
В ОРГАНИЗМЕ ПОСЛЕ 30 ЛЕТ



ДЕФИЦИТ ПОСТУПЛЕНИЯ КАЛЬЦИЯ  
В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ НЕВОЗМОЖНО  
ВОСПОЛНИТЬ ВО ВЗРОСЛОМ

ВКЛАД МОЛОКА  
В УДОВЛЕТВОРЕНИЕ СУТОЧНОЙ  
ПОТРЕБНОСТИ В КАЛЬЦИИ:

ДЕТИ 1-3 ГОДА –  
80% ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ

ДЕТИ 12-17 ЛЕТ –  
70% ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ

ДЕФИЦИТ КАЛЬЦИЯ  
В ДЕТСТВЕ ВСЕГО НА  
**5-10%↓**

ВЕДЕТ К УВЕЛИЧЕНИЮ РИСКА  
ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ  
ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ НА  
**50%↑**

# СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ В ПРОДУКТАХ



РАСЧЁТ КОЛИЧЕСТВА ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ НУЖНО СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ ВОСПОЛНИТЬ СУТОЧНУЮ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ



МОЛОКО

1 ЛИТР



ЯИЦА

20 ШТУК



ГОВЯДИНА

12,5 КГ



КАРТОФЕЛЬ

100 ШТУК



СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

10 КГ



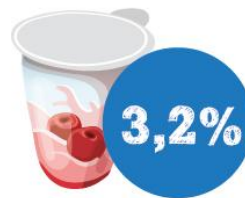
ГРЕЦКИЙ ОРЕХ

1 КГ

# МОЛОКО – ОСНОВНОЙ ИСТОЧНИК КАЛЬЦИЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА



**МОЛОКО**



**ЙОГУРТ**



**ТВОРОГ**



**ТВЕРД. СЫР**

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА

РЕКОМЕНДОВАННОЕ КОЛИЧЕСТВО МОЛОКА И МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ 7-17 ЛЕТ В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ

САНПИН 2.4.1.3049-13,  
САНПИН 2.4.5.2409-08

**300 гр**

СОДЕРЖИТ

**360мг Са**

**150-180 гр**

СОДЕРЖИТ

**183мг Са**

**50-60 гр**

СОДЕРЖИТ

**82мг Са**

**10-12 гр**

СОДЕРЖИТ

**100мг Са**

% ОТ СУТОЧНОЙ НОРМЫ ПОБЫРЕБЛЕНИЯ КАЛЬЦИЯ

**33%**

**17%**

**8%**

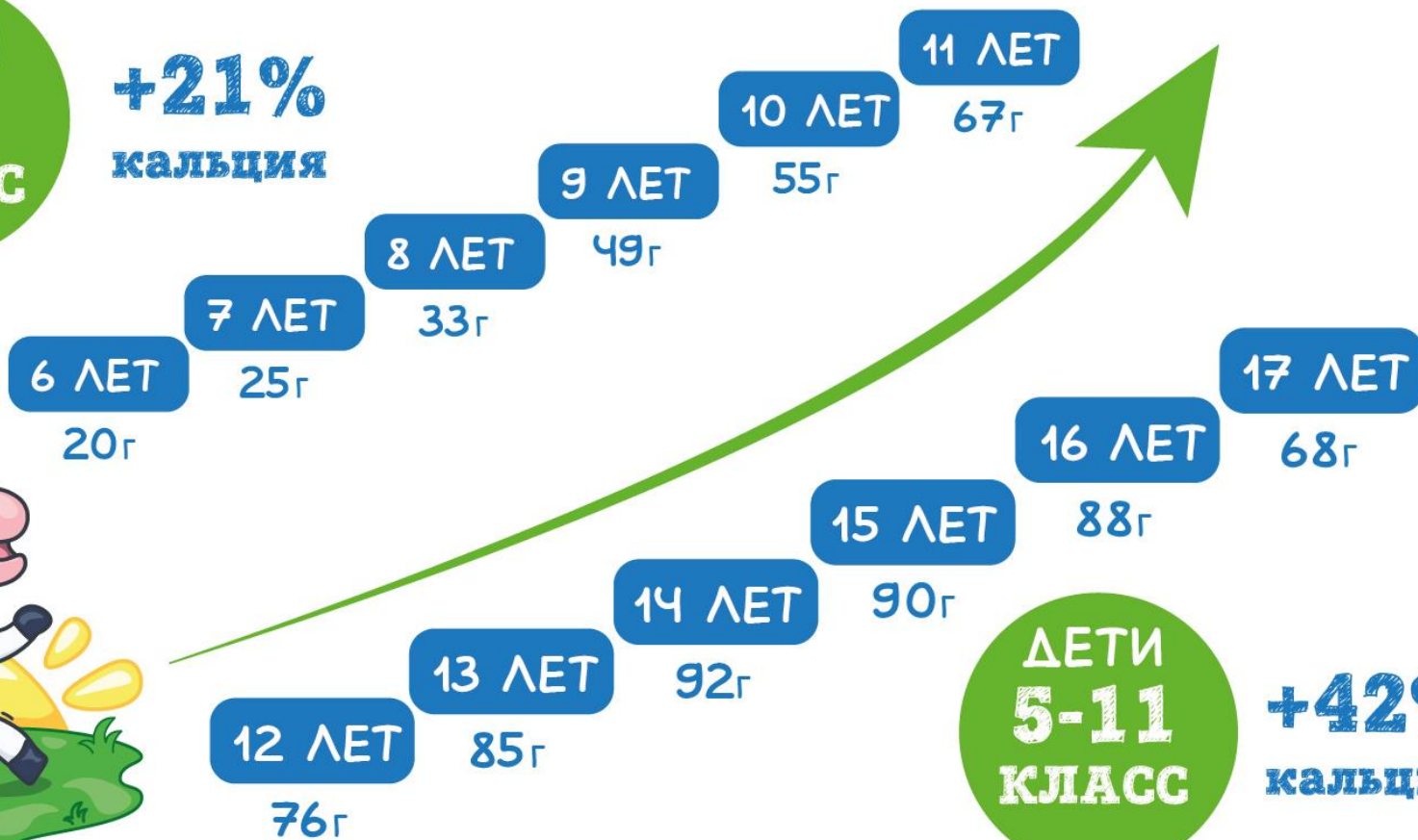
**9%**

# ЕЖЕГОДНЫЙ ПРИРОСТ КАЛЬЦИЯ В СКЕЛЕТЕ РАСТУЩЕГО ОРГАНИЗМА РЕБЕНКА



ДЕТИ  
**1-4**  
КЛАСС

**+21%**  
кальция



ДЕТИ  
**5-11**  
КЛАСС

**+42%**  
кальция



ОТ СОДЕРЖАНИЯ КАЛЬЦИЯ В ОРГАНИЗМЕ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА (1,2КГ)



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



ОТВЕТЬТЕ НА ВОПРОС:  
ПОЧЕМУ МОЛОКО БЕЛОЕ,  
ЕСЛИ КОРОВЫ ЕДЯТ  
ЗЕЛЕНУЮ ТРАВУ?



ПОЧЕМУУУ?

## ЦВЕТ МОЛОКА ЗАВИСИТ ОТ ВЕЩЕСТВ, КОТОРЫЕ В НЕМ СОДЕРЖАТСЯ.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ МОЛОЧНЫХ БЕЛКОВ ПРИХОДИТСЯ НА КАЗЕИН, ИМЕННО ОН ПРИДАЕТ МОЛОКУ БЕЛЫЙ ЦВЕТ. КАЗЕИН ОЧЕНЬ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. ОН СОДЕРЖИТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ АМИНОКИСЛОТ, 8 ИЗ КОТОРЫХ ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ВЫРАБАТЫВАТЬ НЕ УМЕЕТ. КАЗЕИН ПРИДАЕТ МОЛОКУ ВЫСОКУЮ ПИТАТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ, БОГАТО ФОСФОРОМ И КАЛЬЦИЕМ.

**90%**  
ВОДА



**10%**

БЕЛКИ, ЛАКТОЗА,  
МОЛОЧНЫЙ ЖИР, ВИТАМИНЫ,  
АМИНОКИСЛОТЫ, ФЕРМЕНТЫ  
И МИНЕРАЛЫ



уПС..



## «ЭЛИКСИР ЖИЗНИ» –

ИМЕННО ТАК МОЛОКО ВЕЛИЧАЛИ ВРАЧИ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ.  
А ЕЩЁ ЕГО НАЗЫВАЛИ «ИСТОЧНИКОМ ЗДОРОВЬЯ».  
ЭТОТ СОВЕРШЕННЫЙ ПРОДУКТ, СОЗДАННЫЙ САМОЙ ПРИРОДОЙ,  
С ГЛУБОКОЙ ДРЕВНОСТИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ЛЮДЬМИ  
В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ. ОСОБЕННО ПОЛЕЗНЫМ СЧИТАЕТСЯ МОЛОКО  
И ПРОДУКТЫ ИЗ НЕГО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ –  
ЭТО ЗНАНИЕ НАМ ДОСТАЛОСЬ ЕЩЁ  
ОТ НАШИХ БАБУШЕК.

# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБРАБОТКИ МОЛОКА



НАЗВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ

**СТЕРИЛИЗАЦИЯ**

**ПАСТЕРИЗАЦИЯ**

**УЛЬТРА-  
ПАСТЕРИЗАЦИЯ**

ТЕРМИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА  
ПРОХОДИТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

**<100 C°**

**72-75 C°**

**135-150 C°**



ВРЕМЕННОЙ ПЕРИОД  
ТЕРМИЧЕСКОЙ  
ОБРАБОТКИ

**ДО 1 ЧАСА**

**2-3 МИНУТЫ**

ДАЛЕЕ ПОСТЕПЕННОЕ  
ОХЛАЖДЕНИЕ

**2-4 СЕКУНДЫ**

ДАЛЕЕ МГНОВЕННОЕ  
ОХЛАЖДЕНИЕ ДО 20 C°



ПРЕИМУЩЕСТВА  
ТЕХНОЛОГИИ  
ОБРАБОТКИ МОЛОКА

**ВРЕДНЫЕ МИКРОБЫ  
УНИЧТОЖАЮТСЯ**

**СОХРАНЯЮТСЯ ПОЛЕЗНЫЕ  
СВОЙСТВА МОЛОКА  
И ОБЕЗВРЕЖИВАЮТСЯ  
ОПАСНЫЕ БАКТЕРИИ**

**ВРЕДНЫЕ МИКРОБЫ  
УНИЧТОЖАЮТСЯ,  
СОХРАНЯЕТСЯ ВКУС**



НЕДОСТАТКИ  
ТЕХНОЛОГИИ  
ОБРАБОТКИ МОЛОКА

**РАЗРУШАЕТСЯ  
БОЛЬШАЯ ЧСТЬ  
ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ**

**ЧАСТЬ БАКТЕРИЙ  
ОСТАЕТСЯ, ЧТО ПРИВОДИТ  
К БЫСТРОМУ СКИСАНИЮ**

**ТЕРЯЮТСЯ ТОЛЬКО  
10% ВИТАМИНОВ**

**ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО - ЭТО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ МОЛОКО**

# УЛЬТРАПАСТЕРИЗАЦИЯ - ЭТО САМАЯ БЕРЕЖНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ОБРАБОТКИ МОЛОКА



## УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО - ЭТО:

### БЕЗОПАСНО

ТЫ МОЖЕШЬ ВСТАВИТЬ  
ТРУБОЧКУ И СРАЗУ ПИТЬ  
МОЛОКО!

### УДОБНО

МОЛОКО ЛЕГКО ВЫПИТЬ  
НА ПЕРЕМЕНЕ



### ГИГИЕНИЧНО

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА -  
ЗАЛОГ ГИГИЕНЬ!

КСТАТИ, ДЛЯ УЛЬТРАПАСТЕРИЗАЦИИ  
ПОДХОДИТ ТОЛЬКО  
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЕ МОЛОКО,  
ИНАЧЕ ОНО ПОПРОСТУ СВЕРНЁТСЯ  
ПРИ СИЛЬНОМ НАГРЕВАНИИ!

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЧТО КРОМЕ ТРАДИЦИОННОЙ ПОЛЬЗЫ, КОТОРУЮ ДАЕТ МОЛОКО, ЭТОТ ПРОДУКТ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ ПОМОЩНИКОМ, КОГДА НЕОБХОДИМО БЫСТРО ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ.

В СОСТАВ МОЛОКА ВХОДЯТ АМИНОКИСЛОТЫ, КОТОРЫЕ СТИМУЛИРУЮТ ВЫРАБОТКУ ГОРМОНА, ОТВЕЧАЮЩЕГО ЗА ПОДДЕРЖАНИЕ ТОНУСА В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА. И ЕЩЕ ЭТОТ ГОРМОН ВЛИЯЕТ НА ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ.



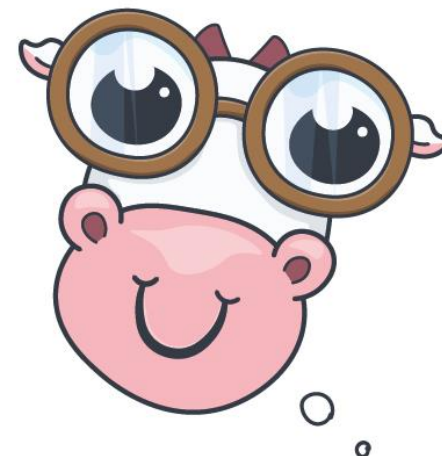


ДАЖЕ ЕСЛИ  
ТЫ НЕ УСПЕЛ ПОЗАВТРАКАТЬ  
ДОМА, ПОРЦИЯ МОЛОКА ПОМО-  
ЖЕТ ОРГАНИЗМУ ЗАРЯДИТЬСЯ  
ВИТАМИНАМИ И ЭНЕРГИЕЙ.  
ЭТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ТОГО,  
ЧТОБЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ  
ТЫ ХОРОШО УЧИЛСЯ  
И ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ  
БОДРО В ТЕЧЕНИЕ  
ВСЕГО ДНЯ!

# МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА «ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО»



ИДЕЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ  
ПРОГРАММЫ ВОЗНИКЛА  
В ВЕЛИКОБРИТАНИИ  
В 1920-Х ГГ.



2018 ГОД  
В ПРОГРАММЕ «ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО»  
ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ

66 МИЛЛИОНОВ ДЕТЕЙ  
ИЗ 59 СТРАН МИРА

МОЯ ПОДРУГА ИЗ КИТАЯ, КОРОВКА МИНЧЖУ,  
РАССКАЗЫВАЛА, ЧТО  
ШКОЛЬНИКИ НАЧАЛИ ПИТЬ  
МОЛОКО И СТАЛИ РАСТИ НА 2 СМ В ГОД.  
ЗА 19 ЛЕТ ПРОГРАММА «ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО»  
ПОМОГЛА ВЫРАСТИ БОЛЕЕ  
20 МИЛЛИОНАМ ДЕТЕЙ!

# В НАШЕЙ СТРАНЕ ПРОГРАММА «ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО» ПОЯВИЛАСЬ В 2005 ГОДУ



СУТЬ ПРОСТА: КАЖДЫЙ ДЕНЬ НА ОДНОЙ ИЗ ПЕРЕМЕН ДЕТИ БЕСПЛАТНО  
ПОЛУЧАЮТ 200-ГРАММОВУЮ ПОРЦИЮ МОЛОКА. А ВМЕСТЕ С НЕЙ –  
ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ ВЕЩЕСТВА И ЭНЕРГИЮ, НЕОБХОДИМУЮ  
ДЛЯ УМСТВЕННЫХ НАГРУЗОК.

# ПРОГРАММА «ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО» В РОССИИ В 2020 ГОДУ



**СВЫШЕ  
50 000 ТОНН**  
МОЛОКА ВЫПИЛИ  
ДЕТИ В 2019 Г.

**20 РЕГИОНОВ**

+ 2 РЕГИОНА В 2020  
(ИРКУТСКАЯ И ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТИ)

**15 ЛЕТ В РОССИИ!**  
**20 875 000 млн детей!**





ПРОГРАММА «ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО»  
СОЗДАНА ИМЕННО ДЛЯ ТОГО,  
ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ДЕТЯМ РАСТИ  
НЕ ТОЛЬКО УМНЫМИ,  
НО И ЗДОРОВЫМИ!

БУДЬ  
ЗДОРОВ!

